

TVIRTINU



Vilniaus r. Rudaminos „Ryto“

gimnazijos direktorius

Ramūnas Maniuška

VILNIAUS R. RUDAMINOS „RYTO“ GIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-11 m. vaikams



Vilniaus r. Rudaminos "Ryto" gimnazija

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kiaulienos guliašas (tausojojantis)	K006	100
Bulvių košė	Gr012	100
Šv. Kopūstų salotos (augalinis)	S001	100
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Vištienos maltinis (tausojojantis)	P011	75
Virti makaronai	Gr012	100
Šviežias agurkas	D000.4	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Troškinta paukštiena (tausojojantis)	P008	75
Grikių košė	Kr012	100
Pomidorai	D000.3	100
Melisos arbata su citrina	G004	200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Jautienos maltinis (tausojojantis)	J004	75
Biri ryžių košė	Gr002	100
Daržovių salotos (augalinis)	S007	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Varškės apkepas su ryžiais	V012	150
Natūralus jogurtas	U006	40
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150

Vilniaus r. Rudaminos "Ryto" gimnazija

2 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Troškinta vištiena (tausojantis)	P008	75
Bulvių košė	Gr012	100
Šv. kopūstų salotos (augalinis)	S001	100
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	75
Grikių košė	Kr012	100
Šviežias agurkas	S011	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kalakutienos maltinis (tausojantis)	P016	75
Makaronai kieto grūdo	Gr010	100
Daržovių salotos su paprika(augalinis)	S010	100
Stalo vanduo su citrina	G009	200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Varškės apkepas	V012	150
Natūralus jogurtas	U006	40
Uogienė	5	30
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kepta žuvis (tausojantis)	Ž002	75
Bulvių košė	Gr012	100
Burokėlių mišrainė (augalinis)	S009	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150



Tvirtinu:

Rudaminos Maniuška

Vilniaus r. Rudaminos "Ryto" gimnazija

3 savaitė



Tvirtinu:

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kiaulienos plovys (tausojuantis)	K001	150
Rauginti agurkai		100
Vaisių gėrimas	G010	200
Duona		20
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kiaulienos maltinis (tausojuantis)	K003	75
Bulvių košė	Gr012	100
Šv. kopūstų salotos (augalinis)	S001	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Troškinta kalakutiena (tausojuantis)	P022	75
Makaronai su sviestu	Gr010	100
Daržovių salotos (augalinis)	S007	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009	200
Vaisiai 150		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žuvies kotletas (tausojuantis)	Ž011	75
Bulvių košė	Gr012	100
Burokėliai su žirneliais (augalinis)	S009	100
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Vištienos kepsniai (tausojuantis)	P019	75
Grikių košė	Kr012	100
Pomidorai	D000.3	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150