

TVIRTINU



Vilniaus r. Rudaminos „Ryto“

gimnazijos direktorius

Ramūnas Maniuška

VILNIAUS R. RUDAMINOS „RYTO“ GIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

Vilniaus r. Rudaminos "Ryto" gimnazija

1 savaitė

Tvirtinu:



Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	100
Bulvių košė	Gr012	150
Šv. Kopūstų salotos (augalinis)	S001	100
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Vištienos maltinis (tausojantis)	P011	100
Virti makaronai	Gr012	150
Šviežias agurkas	D000.4	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Troškinta paukštiena (tausojantis)	P008	100
Grikių košė	Kr012	150
Pomidorai	D000.3	100
Melisos arbata su citrina	G004	200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Jautienos maltinis (tausojantis)	J004	100
Biri ryžių košė	Gr002	150
Daržovių salotos (augalinis)	S007	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Varškės apkepas su ryžiais	V012	200
Natūralus jogurtas	U006	40
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150



Tvirtinu:

Gimnazijos direktorius
Ramūnas Maniuška

Vilniaus r. Rudaminos "Ryto" gimnazija

2 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Troškinta vištiena (tausojantis)	P008	100
Bulvių košė	Gr012	150
Šv. kopūstų salotos (augalinis)	S001	100
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100
Grikių košė	Kr012	150
Šviežias agurkas	S011	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kalakutienos maltinis (tausojantis)	P016	100
Makaronai kieto grūdo	Gr010	150
Daržovių salotos su paprika(augalinis)	S010	100
Stalo vanduo su citrina	G009	200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Varškės apkepas (tausojantis)	V012	200
Natūralus jogurtas	U006	40
Uogienė	5	30
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kepta žuvis (tausojantis)	Ž002	100
Bulvių košė	Gr012	150
Burokėlių mišrainė (augalinis)	S009	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150

Vilniaus r. Rudaminos "Ryto" gimnazija

3 savaitė



Tvirtinu:

Gimnazijos direktorius
Ramūnas Maniuška

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Kiaulienos plovos (tausojantis)	K001	200
Rauginti agurkai		150
Vaisių gėrimas	G010	200
Duona		20
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Kiaul.- jaut. maltinis (tausojantis)	K003	100
Bulvių košė	Gr012	150
Šv. kopūstų salotas (augalinis)	S001	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	P022	100
Makaronai su sviestu	Gr010	150
Daržovių salotos (augalinis)	S007	100
Stalo vanduo su apelsinais	G009	200
Vaisiai 150		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Žuvies kotletas (tausojantis)	Ž011	100
Bulvių košė	Gr012	150
Burokėliai su žirneliais (augalinis)	S009	100
Vaisių gėrimas	G010	200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Vištienos kepsniai (tausojantis)	P019	100
Grikių košė	Kr012	150
Pomidorai	D000.3	100
Sulčių gėrimas	G011	200
Vaisiai		150